

4ª EDIÇÃO

ÚLTIMOS INGRESSOS FONE:(48) 3644-4523

Paella do



15 | SETEMBRO | 2019

A partir das 12h



JORNAL DE LAGUNA

www.jornaldelaguna.com.br

ANO XXIV - Nº 1293 - Laguna, SC, 13 de setembro de 2019 SEMANÁRIO DO SUL CATARINENSE

R\$ 3,50

RETRATO DO ABANDONO



Com as chuvas de fins de maio, muitas de nossas ruas apresentaram problemas, todas com muitos buracos, como esse entre a rua Engenheiro Sá Rocha e avenida Senador Gallotti, na praia do Mar Grosso. Conforme a foto, de ontem, passados mais de 100 dias, o buraco continua lá. Procuramos a agência local da Casan, que disse ser o problema, da rede pluvial da Prefeitura.



GEAN LOUREIRO E O CANTEIRO DE OBRAS QUE VIROU A ILHA

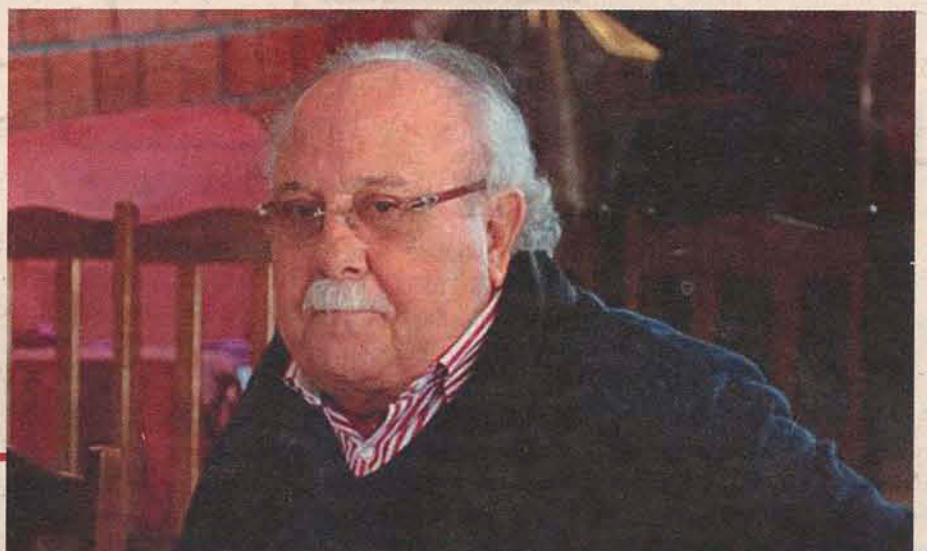
Contraponto | Página 2



GENÉSIO MENDES COM OS ESTUDANTES DE LAGUNA



Página 6



ESTADO PERDE WALMOR DE LUCA

Página 12



GOULART

Serviços Contábeis

CRC-SC 0868

coantabil@hotmail.com

3644-0234

Contraponto

Márcio M. Carneiro

redator@jornaldelaguna.com.br



CANDEMIL COM NOVAS EXONERAÇÕES

Apresentando como motivo a baixa arrecadação, na quarta-feira, 11, o prefeito Mauro Candemil, anunciou a exoneração da secretário de Assistência Social, Tanara Cidade de Souza e de outros 30 servidores, todos em cargos de comissão. No fim da noite, ele antecipou que o presidente da Fundação Irmã Vera, Walmor Packer, também responderá pela secretaria.

HOSPITAL COM O MINISTRO

O presidente Fernando Pache, do Hospital de Caridade Senhor Bom Jesus dos Passos, tem pré-agendada para às 16h da próxima terça-feira, 17, em Brasília, audiência com o Ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta. Em pauta a busca de apoio para a casa de saúde que atende Laguna e toda a região.

Perda de Recursos

A lembrar que o governo do Estado decidiu excluir 56 hospitais de

municípios pequenos de Santa Catarina da sua política de saúde, a partir de 2020. Estes hospitais poderão continuar a atender pelo SUS, mas deixarão de receber benefício financeiro, que é concedido pelo governo estadual atualmente. A política do Estado para o setor contempla 96 hospitais, que - estes sim - continuarão a receber os recursos. Certamente, o nosso Hospital está entre os 96, até pela sua importância para toda a região.

PP DE PESCARIA BRAVA

Henrique de Souza, na sexta-feira, 6, foi reeleito presidente do diretório do PP, de Pescaria Brava, tendo como vice João Batista Medeiros. Os pepistas até anunciaram que vão tentar a reedição de dobradinha com o MDB, dando o vice, como é hoje, o Lourival Izidoro e buscando aumentar a bancada na Câmara, hoje com apenas um.



Galego

MADEIRAS E MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

Rua João Camilo, nº 119

Bairro Progresso - Laguna/SC

galego.madeiras@hotmail.com

48 3644-0473

99610-4100

Consulte nosso Arquiteto



CONSTRUÇÃO



ELÉTRICA



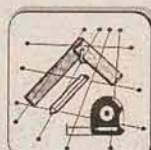
FERRAGENS



FERRAMENTAS



HIDRAÚLICA



PROJETOS

Datas Históricas

De 13 à 19 de setembro

»15 - 1901 - Mais um jornal surge na cidade e que fez história, com duração de mais de sessenta anos. Foi o famoso "O Albor". "Quando Gutenberg tornou realidade o maior veículo de idéias e do pensamento, desvendando ao engenho humano o meio de propagação dos fatos da inteligência, não

podia decerto imaginar que nas humildes plagas da Laguna, uma pequenina formiga acostelada em fulgente nome Albor, surgiria com antenas alçadas, carregando um grãosinho de areia para o imenso edifício da civilização. Entretanto o microscópio operário aqui se acha, baldos de recursos, mais cheio de vontade." - Jornal O Albor - primeira edição - 15 de setembro de 1901- segunda página.

»16 - 2002 - Valorizando as relações históricas entre catarinenses e gaúchos, acontece a IV Semana Farroupilha de Laguna.

»18 - 1882 - Lei nº 1.128, desta data, promove a desanexação da Freguesia de Jaguaruna, do município de Laguna, anexando-a ao município de Tubarão.

Tempo em Laguna



Hoje (13): Tempo com sol e chuva isolada no início do dia. Temperatura amena. Vento sul a sudeste, fraco a moderado com rajadas.

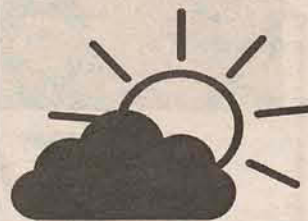
Min. 12°C - Max. 17°C

Chance de chuva: 90%

Amanhã (14): Tempo com variação de nuvens e com chuvisco no final do dia. Temperatura em elevação. Vento nordeste com variações de sudeste, fraco a moderado com rajadas mais intensas.

Min. 15°C - Max. 25°C

Chance de chuva: 80%



Domingo (15): Tempo com aberturas de sol na maior parte do dia, com nebulosidade a encoberto e formação de nevoeiros no início do dia. Temperatura em elevação. Vento nordeste, fraco a moderado com rajadas.

Min. 16°C - Max. 32°C

Chance de chuva: 0%

Fases da lua

Tabuas das marés

☾ - Crescente - até hoje (13)
☽ - Cheia - de 14 até 20
☾ - Minguante - de 21 até 27
☽ - Nova - de 28 até 4/10

HOJE
PREAMAR - BAIXAMAR
02:52=0.4 - 19:41=0.1

AMANHÃ
PREAMAR - BAIXAMAR
03:36=0.5 - 20:06=0.1

DOMINGO
PREAMAR - BAIXAMAR
04:12=0.5 - 20:28=0.1

Acervo: Biblioteca Pública SC - Hemeroteca Digital Catarinense

GEAN LOUREIRO E O CANTEIRO DE OBRAS QUE TRANSFORMOU A ILHA

O prefeito da capital, Gean Loureiro, acompanhado pelos secretários (lagunenses) Nelson Mattos Filho, de Desenvolvimento e Maurício Fernandes Pereira, de Educação veio à cidade na segunda-feira, 9, para participar do programa Senadinho, da Difusora, com Rafael Bicca, Fernando Carvalho e



o colunista, e falou sobre o seu governo, que vive o seu melhor momento, certamente após o saneamento fiscal e a recuperação do crédito, com as obras começando a aparecer, como o "asfaltaço" beneficiando todos os bairros, logo resgatando o sentimento de pertencimento de seus habitantes, além de conquistar, com muito serviço, a balneabilidade da Beira-Mar Norte, mostrando que o sistema de despoluição vem dando certo, conforme teste do IMA-Instituto do Meio Ambiente feito naquele dia, segunda-feira, 9, deixando o local próprio para banho. Falou também sobre as obras de acesso ao Sul da Ilha, construção e recuperação de quase 200 praças, transformando a ilha num grande canteiro de obras. Gean também falou sobre os preparativos para a Operação Verão 2019/2020, tudo com muito planejamento antecipado para a temporada (na verdade foi apresentado ontem, 12), citando o engordamento da faixa de areia na praia de Canasvieiras. Sobre política partidária pouco falou e hoje, sem partido, ainda não definiu-se por qual sigla seguirá, antecipando apenas que não estará nem muito à esquerda e nem muito à direita. A decisão deve ocorrer em fevereiro do próximo ano, até para que a provável busca pela reeleição seja definida ali. Presentes no programa, também, os prefeitos Mauro Candemil, de Laguna, acompanhado pela secretária de Administração e Finanças, Luciana Fernandes Pereira, e Edvaldo Bez de Oliveira, de Gravatal, acompanhado do assessor Silvinho, Vereador Patrick Oliveira e Antônio de Pádua de Souza.

Excepcionalmente, o programa foi apresentado a partir da residência de Neusa e Nelson Gomes Mattos, que ao final, serviram um lauto coquetel.

† Obituário

Dia 10

- Jonathan Belmiro de Oliveira (Joninha), 29 anos. Residia na Barranceira.

Dia 11

- José Gregorio Correia, 68 anos. Residia no Portinho.

Informação para quem forma opinião

JORNAL DE LAGUNA

LEIA, ASSINE, ANUNCIE

(48) 3646-1385
E-mail: redator@jornaldelaguna.com.br

O LEGADO DE CHICO MENDES PARA O SÍNODO PANAMAZÔNICO

(1ª parte)

Chico Mendes é um lídimo filho da floresta, identificado com ela. Cedo se deu conta de que o atual desenvolvimento prescinde da natureza e que se faz contra ela, pois, a vê antes como um estorvo que como um aliado. Foi um dos poucos que entendeu a sustentabilidade como equilíbrio dinâmico e autoregulador da Terra, graças a cadeia de interdependências entre todos os seres, especialmente, dos vivos que vivem de recursos permanentemente reciclados e, por isso, indefinidamente sustentáveis. A Amazônia é o exemplo maior desta sustentabilidade natural.

Leonardo Boff
Teólogo, escritor e professor universitário



Nós que o conhecemos e com quem privamos de amizade, sabemos de sua profunda identificação com a floresta amazônica, com sua imensa biodiversidade, com os

seringais, com os animais, com o mais leve sinal de vida da mata. Tinha o espírito de um São Francisco moderno.

Dividia seu tempo entre a cidade e a selva. Mas quando estava na cidade ouvia fortemente o chamado da selva, em seu corpo e em sua alma. Percebia-se parte dela e não sobre ela. Por isso, regressava de tempos em tempos ao seu seringal e à comunhão com a natureza. Aí sentia-se em seu habitat, em sua

verdadeira casa.

Mas sua consciência socioecológica o fazia deixar, por algum tempo, a floresta para organizar os seringueiros, fundar células sindicais e participar das lutas de resistência: os famosos “empates”, estratégia pela qual os seringueiros junto com suas crianças, velhos e outros aliados se postavam pacificamente diante das máquinas dos desmatadores, impedindo-lhes de derrubar as árvores.

Face às queimadas como as atuais da Amazônia que em 2019, foram de 74,155, focos atingindo 18.627 km², Chico Mendes sugeriu em nome do movimento dos povos da floresta a criação de reservas extrativistas, aceitas pelo Governo Federal em 1987. Bem dizia: “nós seringueiros, entendemos que a Amazônia não pode se transformar num santuário intocável. Por outro lado, entendemos também que há uma necessidade urgente de desenvolvimento, mas sem desmatar e com isto ameaçar a vida dos povos do planeta”.

Afirmou: “no início defendia os seringueiros, depois compreendi que devia defender a natureza e por fim, percebi que devia defender a Humanidade. Por isso propomos uma alternativa de preservação da floresta que fosse ao mesmo tempo econômica. Então pensamos na criação da reserva extrativista” (cf. Grzybowski, C., (org.) O testamento do Homem da Floresta: Chico Mendes por ele mesmo, FASE, Rio de Janeiro 1989 p.24).

O CLIENTE SEMPRE TEM RAZÃO?

Crescemos escutando que o cliente tem sempre razão, mas será que tem mesmo?

Sabemos que todo o relacionamento é delicado, mas com os clientes é ainda mais porque há a necessidade de um negócio por trás dessa relação.



Leticia Zanini
Master Coach, Psicóloga e Educadora Comportamental

Um cliente satisfeito influencia a chegada de novos clientes. O contrário é verdadeiro, clientes insatisfeitos influenciam ainda mais, afastam potenciais novos compradores e, em alguns casos, tiram os que já o são.

Os celulares hoje são utilizados à revelia por clientes para mostrar sua satisfação ou não, é claro, os mal intencionados também estão neste meio.

O importante é nunca deixar um cliente sem resposta, mesmo que não seja do agrado dele. Assuma as falhas do seu negócio, reconheça que é vulnerável.

Documente as reclamações, verifique se as queixas se repetem.

Dizer não é fundamental. Sua empresa deve ter regras, princípios e valores, não se perca deles para abrir exceção.

Oriente seu time para lidar com clientes difíceis, mas obviamente, assim como filho que chora e ganha tudo o quer, o time não deve dar mais relevância ao cliente difícil, mas sim, reconhecer aqueles que são bons e fiéis.

Então, respondendo à pergunta inicial, não, o cliente não tem razão sempre. Ele é sem dúvida a razão do seu negócio, mas não significa que estará sempre certo, a forma de conduzir cada situação é que irá fazer diferença nesta complexa e prazerosa relação. Pense nisso!

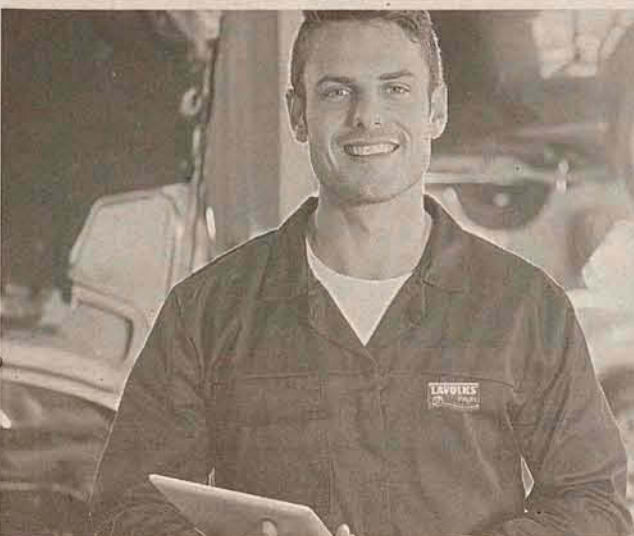
Gente de nossa terra



Raulino Júlio Adolpho Horn

★ 1º/06/1849
† 26/09/1927

Filho de Claudina Bernardina de Oliveira Medeiros e de Eduardo Gotliebe Otto Horn, Raulino Júlio Adolpho Horn nasceu aqui em 1º de julho de 1849 e faleceu a 26 de setembro de 1927, em Florianópolis. Era casado com dona Henriqueta Monteiro, com quem teve uma filha de nome Axires. Diplomou-se em Farmácia, pela Faculdade de Medicina do Rio de Janeiro. Ainda estudante no Rio, encampou as idéias republicanas de Saldanha Marinho, Esteves Junior e Quintino Bocaiuva. De volta a Santa Catarina, foi diretor do Laboratório Raul Oliveira. Na política partidária fundou o Partido Republicano e em 1887 até instalou o Clube Republicano Esteves Junior, além de dirigir o jornal Evolução, cuja linha defendia a abolição da escravatura. Uma vez proclamada a República, em 18 de novembro de 1889, por poucos dias, integrou a Junta Governativa de Santa Catarina, ao lado do Coronel João Baptista do Rego Barros Cavalcanti de Albuquerque e do General Alexandre Marcelino Bayma. Em 2 de dezembro do mesmo ano, o comando foi entregue ao primeiro governador do Estado, Lauro Severiano Muller. Em 12 de abril de 1890, por ato de Deodoro da Fonseca, o lagunense foi nomeado 1º Vice Governador do Estado e como tal, por duas vezes governou o estado na interinidade de Lauro Muller, respectivamente nos períodos de 24 a 29 de agosto de 1890 e de 5 de setembro a 8 de outubro do mesmo ano. É de se destacar também que Raulino Horn foi Vereador e até presidiu a Câmara Municipal de Florianópolis; quando da primeira legislatura federal, no ano seguinte foi eleito Senador da República até 1900. Depois de cumprir mandato no Senado, retornou a Santa Catarina, assumindo como Superintendente Municipal. Em 1919 foi eleito deputado estadual e presidente da Assembléia e como tal novamente, ainda que interinamente, exercendo o cargo de governador, substituindo a Hercílio Luz nos períodos de 24 de abril a 28 de maio de 1920, de 30 de agosto a 27 de setembro, também de 1920, de 31 de outubro de 1921 a 12 de agosto de 1922 e de 12 de agosto de 1922 a 28 de setembro de 1922. O nosso conterrâneo foi membro do Congresso Latino Americano.



PREVENIR É MAIS BARATO QUE REMEDIAR AGENDE SUA REVISÃO

Facebook Instagram **lavolksautocenter**



Av. Calistrato Muller Sales, 56 - Laguna
3646 1049

Paróquia

SANTO ANTÔNIO DOS ANJOS

Hoje, 13, missas às 19h na Praia do Sol e às 20h em Nova Fazenda. Amanhã, 14, missas às 17h30 no Mar Grosso, 18h Barranceira, 19h Matriz, 19h15 em Barbacena e às 20h15 no Perrixil; às 8h30, no C. Arca de Aliança, em Cabeçuda, encontro "feriste-me". Domingo, 15, missas às 8h no Portinho e em Caputera, 9h15 Bentos, 9h30 com Batizados na Matriz, 10h15 Estreito e às 19h na Matriz e Roseta. Terça-feira, 17, às 6h30 e 19h, na Matriz, missas de Santo Antônio. Quarta-feira, 18, às 15h missa na Matriz. Quinta-feira, 19, às 16h missa na Roseta. (Pároco Padre Lenoir Steiner Becker)

PROGRAMAÇÃO RELIGIOSA DE RESPONSABILIDADE
DA PARÓQUIA SANTO ANTÔNIO DOS ANJOS.

☎ 3644-2732

☎ 99677-6829

AGIL
CONTABILIDADE

RUA ALMIRANTE LAMEGO, 150 - CAMPO DE FORA - LAGUNA

Buraqueira na cidade



Pojeto REC da Udesc GRUPO VAI REFORMAR RESIDÊNCIAS DE BAIXA RENDA

Integrando a programação que marcará a Semana Acadêmica de Arquitetura, da Udesc/Laguna, será apresentado na próxima quinta-feira, 19, das 11h às 12h, no auditório da Udesc, um novo projeto de extensão, que promoverá a reforma de residências de baixa renda e capacitar os envolvidos.

Aberta a todas as pessoas que querem o melhor para a cidade, a ação dos universitários não tem fins-lucrativos.

O Projeto REC é uma nova proposta de extensão dos alunos do curso de Arquitetura e Urbanismo e espera contar, na apresentação, com a presença de todas as lideranças e assim conhecer os objetivos e até integrar a equipe.



UDESC entre as melhores do mundo

Ontem pela manhã, surgiu a informação de que a Udesc entrou no ranking das melhores universidades do mundo, feito pelo Times Higher Education (THE).

Também na lista, a UFSC, que neste ano é a quinta melhor entre as instituições do Brasil.

ENCONTRO DE FANFARRAS E BALIZAS

Amanhã, 14, a partir das 9h30, será realizado na praça da República Juliana, no centro histórico, um encontro de fanfarras e balizas, organizado pelo Departamento Municipal de Esportes.

Uma forma para reconhecer os esforços de meses de ensaio das bandas e assim oportunizar o público para aplaudir o espetáculo que deveria ter ocorrido no dia 7, cancelado em função do mau tempo.

Pelo menos está confirmada a participação de onze fanfarras.

Nesta terça-feira, dia 10, ocorreu uma reunião entre Governo Municipal, Secretaria de Educação, polícia militar, civil e ambiental, bombeiros e Marinha para encontrar uma alternativa para o desfile cívico.



ASSOCIAÇÃO CULTURAL COMUNITÁRIA DE COMUNICAÇÕES LAGUNENSE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente ficam convocados todos os associados, quites com a tesouraria, para a Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada dia 17 de setembro de 2019, às 19 horas, em sua sede, à rua Coronel Fernandes Martins, 427, bairro Progresso, em Laguna, com a seguinte

ORDEM DO DIA

- 1-Prestação de contas
 - 2-Mudança de endereço
 - 3-Assuntos Gerais
- Laguna, 12 de setembro de 2019
A Diretoria

MADEIRAL
MADEIRAS E MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Rua Dr. Paulo Carneiro, 600
Cabeçuda - Laguna
Fone 36441599
amadeiral@hotmail.com

JORNAL DE LAGUNA

Jornal de Laguna Ltda.

Registrado no Cartório de Registros Especiais, Títulos e Documentos sob nº 433

Diretor: Márcio M. Carneiro

Redação: Avenida Colombo M. Salles nº 145
2º Andar - Sala 313 - 88.790-000
Centro Administrativo e Comercial Tordesilhas
Centro - Laguna - SC

E-mail: redator@jornaldelaguna.com.br
Home Page: www.jornaldelaguna.com.br
Caixa Postal 147
Fone/fax: (48) 3646.1385

Aniversário

SESC/SC CELEBRA 73 ANOS HOJE

Laguna foi a terceira cidade no estado a contar com um centro de atividades da importante instituição

As Unidades Sesc Santa Catarina, aí incluída a de Laguna, estarão em clima de celebração hoje, 13, aniversário da Instituição, completando 73 anos, dos quais, 71 na terra de Anita, conectando as pessoas, promovendo a transformação, a cidadania, o conhecimento e a inclusão, com ações de forte impacto social. Para comemorar e exaltar essa trajetória, repleta de bem-estar e qualidade de vida, a Instituição realiza, dentro de sua programação, ações especiais voltadas aos clientes, a lembrar que tudo começou com a criação do Conselho Regional, em Florianópolis, em 29 de setembro de 1948, sob a presidência de Charles Edgar Moritz. A sua ação, nessa fase embrionária era voltada apenas a área médica e odontológica, conforme a diretriz nacional da época. No ano seguinte, Joinville e Laguna seriam as primeiras cidades a sediar os serviços do SESC, com Blumenau ganhando a sua sede a partir de 1950.

Diariamente o Sesc oferece eventos e serviços nas áreas de Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência, para todas as idades. Hoje, das 8h às 20h, as pessoas que frequentam as Unidades da Instituição no Estado poderão participar de aulões temáticos de ginástica e dança, circuitos de treinamento multifuncional, festivais esportivos, recreação, brincadeiras, vivências, oficinas, ações de saúde, apresentações e exposições de trabalhos realizados nos cursos, entre outras atividades.

Cardápio especial no Restaurante Sesc

A Unidade de Laguna estará com um menu comemorativo e cheio de sabor, definido a partir dos pratos mais apreciados pelo público. Serão servidos: Salada Caprese; Salada Waldorf; Tortei ao sugo; Escondidinho de aipim com carne de panela; Maminha assada ao molho de vinho; Mignon suíno ao molho de mostarda; e Estrogonofe de nozes na sobremesa. O valor do quilo do buffet em Laguna é de R\$ 21,50, exclusivo para trabalhadores do comércio e dependentes.

Sesc 73 anos

Nestas sete décadas, o Sesc se consolidou como um espaço de descobertas, um lugar onde se vive experiências marcantes, desenvolve potencialidades, que promove encontros e cria novos círculos de relacionamento. E a Instituição continua, ano após ano, expandindo e qualificando a estrutura e atendimento, democratizando o acesso, beneficiando crianças, jovens, adultos e idosos.

“Muito mais do que estar próximo das pessoas, nos orgulhamos em poder uni-las em torno de experiências significativas que proporcionam bem-estar e qualidade de vida. Somos 2.643 colaboradores, agentes da transformação e buscamos fazer a diferença na vida de todos os que passam pelas nossas Unidades diariamente. Dentro do Sesc, as pessoas encontram mais do que serviços e eventos, encontram carinho, cuidado,

atenção, parceria e união”, celebra Roberto Anastácio Martins, Diretor Regional do Sesc em Santa Catarina.

Sobre a Instituição

O Serviço Social do Comércio (Sesc) é uma Instituição pioneira, que desde 1946 transforma a vida de milhares de catarinenses, trazendo bem-estar e crescimento. Sem fins lucrativos, integra o Sistema Fecomércio, e se destaca como uma das entidades de caráter social mais atuantes em todo o país. Entre as suas principais atribuições estão o planejamento e a execução de ações marcadas pela excelência nas áreas de Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência, com vasta oferta de eventos e serviços.

Presente em todas as regiões de Santa Catarina, marca forte presença com 34 Unidades Operacionais, três meios de hospedagem (Hotel Sesc em Cacupé – Florianópolis, Hotel Sesc em Blumenau e Sesc Pousada Rural em Lages), e seis quadras comunitárias (Palhoça, São José, Joinville, Penha e Forquilha), somando 43 Unidades, além das redes de escolas, restaurantes, clínicas, teatros, bibliotecas, academias entre outros espaços, onde realiza suas ações. Conta também com seis unidades móveis, que de forma itinerante desenvolvem eventos comunitários, atendimento odontológico, educação em saúde e incentivo à leitura. A Instituição também atua com o programa Mesa Brasil Sesc em São José, Joinville, Chapecó, Lages e Blumenau. Visando ampliar o público e manter a qualidade nas ações, o Sesc expande, ano a ano, a estrutura e o campo de atendimento.

Educação Infantil, Ensino Fundamental, Habilidades de Estudos (contraturno escolar), Educação de Jovens e Adultos, Pré-vestibular, atividades de saúde preventiva, de incentivo à prática de atividades físicas e esporte, Odontologia, Nutrição, Cinema, Teatro, Música, Artes Visuais, Dança, Desenvolvimento Comunitário, Trabalho Social com Idosos, Trabalho com Grupos compõem o amplo leque de atividades que o Sesc oferece aos trabalhadores do comércio de bens, serviços, turismo, seus familiares e à comunidade em geral.

Gerentes em Laguna

Maria de Lourdes Netto Amboni (Lurdete), Eliete da Silva Nedeff, José Rosênio de Jesus e o atual, José Eduardo Fernandes de Oliveira.

As comemorações na terra de Anita

Programação de 09 a 13/09/2019 - Das 8h às 20h

Educação

13/09 - Parabéns ao Sesc

13/09 - Entrega cupcake aos alunos

15/09 - Encerramento Mostra Educação Infantil - Música socializada com toda comunidade escolar.

Lazer 13/09

DFE Aulão Temático de Ritmos: 10h

Aulão Temático Jump: 18h

TMF aberto ao público: 9h – 17h

Desafio TMF - abdominais

Verificação IMC em frente ao restaurante: 11h30

Recreação

Jogos desafio em frente ao Restaurante: 11h30

Oficina de brinquedo: 11h30

Paisagem Cultural

Assistência

GRUPOS

13/09 - Roda Aberta de Dança Circular – 09h

Saúde

Nutrição - hoje, 13

- Almoço com Cardápio Especial

- Visita ao comércio do Centro de Laguna com

aferição de pressão e orientações em saúde

- Degustação de suco funcional e seus benefícios 11h30

- Semente de abóbora temperada e crocante e seus benefícios;

- Orientações sobre Doenças Crônicas não transmissíveis.

- Blitz da Saúde 13h30min

Cultura

- Visita guiada aos espaços de Cultura do Sesc com agendamento da Escola Morro Grande

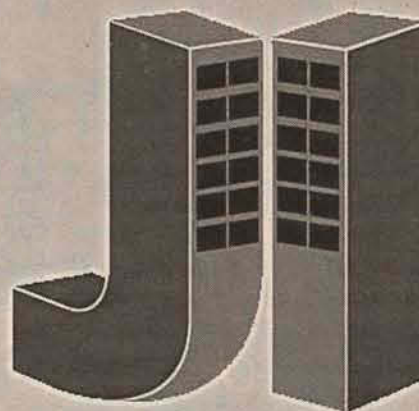
- Cinema – "Eu e meu Guarda-Chuva"

- Contação de Histórias

Ação Folia de Livros Restaurante 11h30

Mais informações:

laguna@sesc-sc.com.br ou 3644-0152



JAIME IMÓVEIS

9140/2019

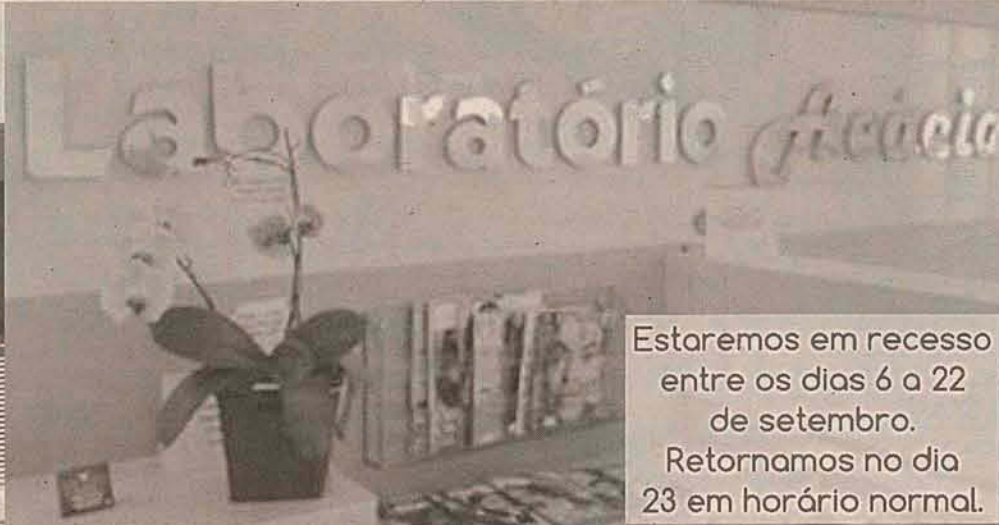
Vendas e Locações

(48) 3644-2222

Plantão (48) 9 8474-0004

Centro histórico - Centro Comercial Tordesilhas - Laguna

www.imeisjaime.com.br



Laboratório Acácia

Tecnologia e qualidade reconhecida à disposição de nossa gente.

☎ 3644-0144

☎ 9 9809 9365

Rua Voluntário Carpes, 92

Centro - Laguna

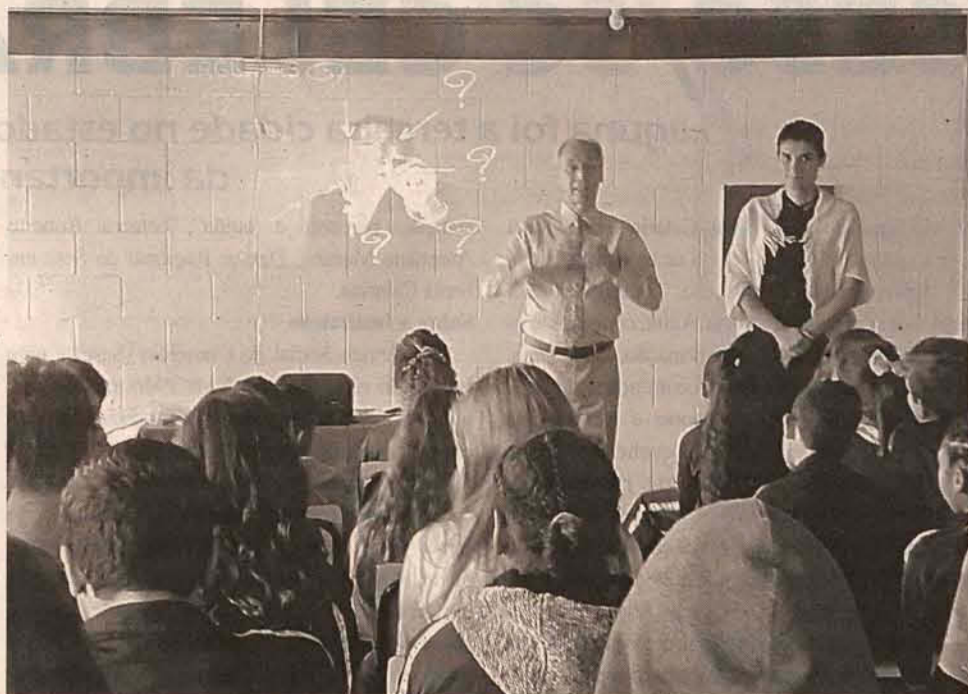
Estaremos em recesso entre os dias 6 a 22 de setembro.

Retornamos no dia 23 em horário normal.

GENÉSIO MENDES COM OS ESTUDANTES DE LAGUNA

O conhecido empresário Genésio Antônio Mendes, diretor presidente da GAM, Distribuidora de Medicamentos e do Farol Shopping, em Tubarão, na quarta-feira, 11, à convite da Escola de Educação Básica Elizabeth Ulysséa Arantes, veio à Laguna e promoveu uma “roda de conversa” com professores e alunos, que assim puderam conhecer a experiência de vida, desde a infância até agora do empresário que orgulha e muito toda a região. Com muita simplicidade, o “seo” Genésio fez um completo relato de sua vida, enumerando as dificuldades que enfrentou, até chegar no estágio de hoje, emocionando a todos e deixando claro que só o trabalho pode fazer o ser humano crescer.

É justo que se registre que a “roda de conversa”, como disse a diretora da escola, Juliana Fagundes de Carvalho Luz, aconteceu a partir da iniciativa da Professora Denise Farias, que há muito tempo pensava em proporcionar aos alunos a troca de experiências com um empresário do porte de Genésio Antônio Mendes.





R@INHA
FAST FASHION

📍 Rua Gustavo Richard 242 - Centro - Laguna/SC
📷 @rainhafastfashion

Eletrolar

FIM DE SEMANA DO CLIENTE
CHEIO DE VANTAGENS PARA VOCÊ!

ATÉ SÁBADO, 14/09
TUDO EM ATÉ
10X
SEM JUROS

E AINDA, NESTE SÁBADO

LOJAS DE IMBITUBA E LAGUNA ABERTAS ATÉ AS 17H
LOJAS DE GAROPABA E CAMPO D'UNA ATÉ AS 15H

Aceitamos os cartões:



www.eletrolar.com.br

f /eletrolar t @eletrolarsc i /eletrolar

LAGUNA . Rua Gustavo Richard, nº 454 . Centro . Tel.: 48 3644 0815 . IMBITUBA . Rua Nereu Ramos, nº 404 . Centro . Tel.: 48 3355 0022
GAROPABA/Centro . Rua 30 de dezembro . Tel.: 48 3355 0022 . GAROPABA/Campo D'Una . Rod. SC 434 Km11 . 10750 . Tel.: 48 3354 0070

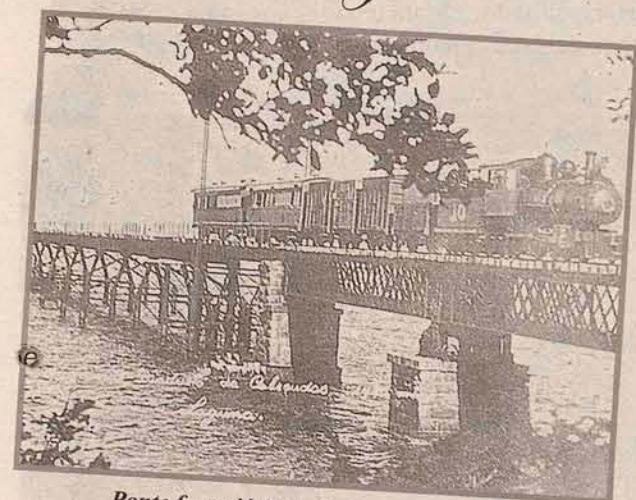
Uma rua, uma história



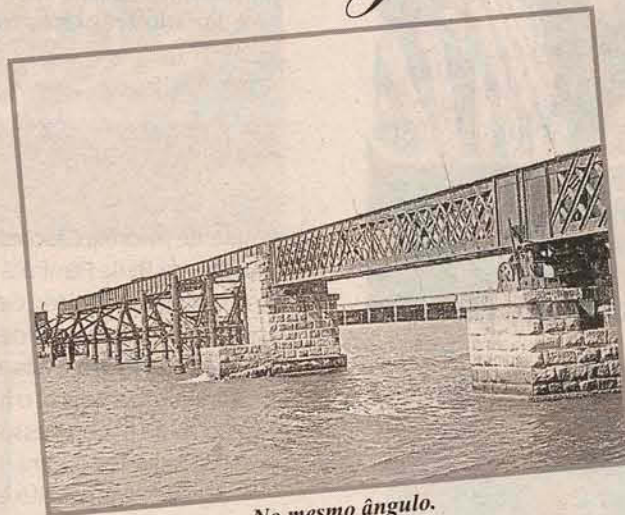
Nascido aqui em 15 de janeiro de 1913 e falecido em 21 de janeiro de 1963, Nelson Moreira Netto foi Fiscal da Fazenda estadual. Era casado com dona Diva Abraham, com quem teve 11 filhos, entre os quais um que leva o seu nome, o ex-prefeito e ex-vereador Nelsinho. Pessoa das mais benquistas na cidade, por ocasião de seu falecimento, o comércio e o Fórum de Justiça fecharam as portas, em sinal de luto. Aprovado por unanimidade, o projeto-de-lei que deu nome à praça, uma das principais da praia do Mar Grosso, de autoria do saudoso vereador Heriberto Barzan.



Laguna ontem e hoje



Ponte ferroviária de Cabeçuda, em 1935.



No mesmo ângulo.

Licença para Poetar

Atanázio M.F. Lameira - lameira00@hotmail.com

Muro que divide

Há um abandono
em nosso olhar
tantas canções por fazer
tantas emoções perdidas
há um degrau
não vendido
tanta escuridão

em nosso caminho
há um muro
que nos divide
nosso amor
não tem coragem
de ultrapassá-lo

RELOJOARIA
E ÓPTICA

Rinaldi

Sua Satisfação é nosso objetivo

DESDE
1952

Crediário em até 10 pagamentos

Rua Marechal Deodoro, 51 - Rua Lauro Müller, 80
Rua Lauro Müller, 35
Fone: 3626-4811 - TUBARÃO

Parece que foi ontem



Em destaque, o primeiro automóvel que circulou em Laguna, em 1916, daí a curiosidade que despertou em toda a comunidade, logo uma raridade. Ele pertencia ao sr. Willybaldo Ferdinando Strack, o "seo" Willy, como era conhecido.

Album de Família



Na edição de 16 agosto de 2013 do JL, era destaque o arquiteto Leonardo Pascoal, na foto acompanhado da mãe Irma e da tia Eva Fernandes.

EQUILIBRIUM

SUPLEMENTOS ALIMENTARES - PRODUTOS NATURAIS - ARTES MARCIAIS
ACESSÓRIOS PARA MUSCULAÇÃO E FUNCIONAL

(48) 9125-0202

@equilibriumlaguna

/EquilibriumSuplementos

Aberto todos os
SÁBADOS
das 8h30
às 18h

Avenida Getúlio Vargas, nº 141 - Bairro Magalhães - Laguna - www.equilibriumsuplementos.com.br

Acervo: Biblioteca Pública SC - Hemeroteca Digital Catarinense

CLASSE A



Sildja e Alberto Silvestre, na companhia dos filhos, Jennifer e Brian, genro Daniel Balsini e nora Priscila Soares, ainda no último fim de semana, estiveram em São Paulo, no Allianz Parque, conferindo o show Amigos, com Chitãozinho & Xororó, Leonardo e Zezé di Camargo & Luciano



Daniela (Miranda da Silveira), na foto com o filho Davi, na terça-feira, 10 festejou o seu aniversário

E ainda...

► 2º Encontro da Família Barzan, aconteceu no sábado, 7, no Ravena Cassino Hotel, tudo com muita animação e um bom papo entre os familiares.

► Ana e o marido, médico Fabio Silveira de Souza, com a filha, quase médica, Aninha, foram conferir a movimentação do Mix Choperia & Restaurante.

► Rodrigo Bacha e esposa, da Plot Studio, na capital, no fim de semana vieram à Laguna,

para almoço especial com o pai dele, Ibrahim Bacha, que brindou idade nova no dia 9.

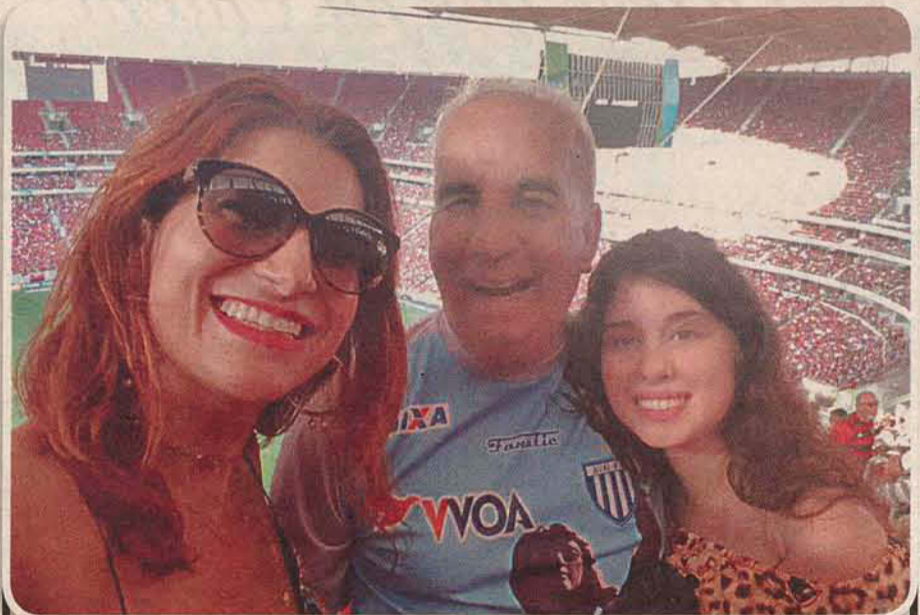
► Capitão-de-Fragata, Luiz Carlos Mello de Oliveira, sempre lembrado pelos lagunenses pelo excelente trabalho que fez à frente da nossa Delegacia da Capitania dos Portos, na 2ª feira, 16, estará trocando de idade.

► De aniversário hoje, 13, e claro, merecendo muitos cumprimentos de familiares e amigos, a Valesca Ezequiel.



Beatriz Caetano Neves, na foto com os pais, Juliana (Marinho Caetano) e Juliano Francisco Neves, no sábado, 7, com uma recepção na Artfesta, comemorou os cinco aninhos

A presidente **Andréia Cascaes Lopes**, da Rede Feminina de Combate ao Câncer, de Laguna, em companhia de **Kátia Kfouri Palma** e **Rose Cândido**, participou em São Paulo do 6º Congresso "Todos Juntos Contra o Câncer", com direito a palestras do conhecido médico Drauzio Varella e da jornalista Ana Furtado e show de Fábio Junior



Edézio Joaquim, tradicional assinante do nosso **JL**, esteve em Brasília, visitando a filha **Graziela** e a neta **Ana Luiza** e aproveitou para conferir o jogo entre Flamengo 3 Avai 0

15 de setembro

Dia do Cliente

O que alegria nossos dias é ser privilegiado por ter clientes como vocês.



JÓIA Garden
Valorizando sua jardinagem

AGORA,
DOMINGO
É DIA DE
FEIJOADA
NO MIX!

Mix
CHOPERIA
RESTAURANTE

*OPÇÃO APENAS PARA O ALMOÇO



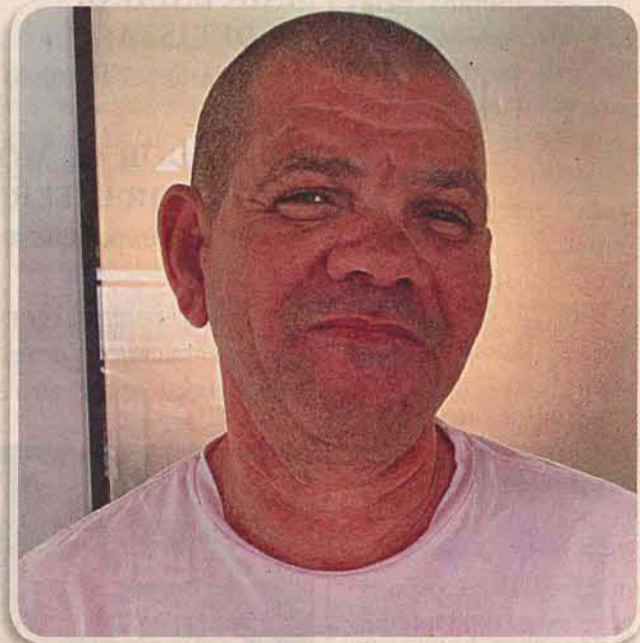
Corretor de Imóveis dos mais atuantes e integrante do clube de Lions de nossa cidade, no domingo, 8, **Alvino José Júnior** ao lado da mulher, Custódia Maria, brindou idade nova



Marinês Uliano, que ao lado de **Luciana Belmiro**, comanda o Bistrô Café Boulevard e a Auto Escola Uliano, depois de amanhã, 15, receberá os parabéns pelo seu aniversário



Miriam (de Castro) e **José Cloves Borges**, no domingo, 15, festejarão o aniversário dela



Antônio Paulo Nascimento, que por muitos anos colaborou com o **JL**, está brindando idade nova hoje, 13

QUADRINHOS

BORIS

Giovan

@BOTOBORIS



Pizzaria DaPraia

PIZZA **R\$14,90** COMBO **R\$19,90**

CLÁSSICO DO DIA
TODO DIA UM CLÁSSICO DIFERENTE!

SEGUNDA MUÇARELA	QUARTA CALABRESA	QUINTA FRANGO COM CATUPIRY	SEXTA QUATRO QUEIJOS	SÁBADO PORTUGUESA	DOMINGO BACON
----------------------------	----------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------	-------------------------

*Pizza Baby tamanho 20cm - sabor único

Concursos

CBM - SC

Com cinco vagas disponíveis, o Corpo de Bombeiros Militar de Santa Catarina (CBM - SC) torna pública a realização de dois novos Processos Seletivos que, juntos, visam à admissão de profissionais de nível superior. Há oportunidades disponíveis na Diretoria de Ensino - DE e no Centro de Ensino Bombeiro Militar - CEBM de Florianópolis, referentes aos cargos de Designer Gráfico (1); Designer Instrucional (1); Designer Gráfico - Animador (1) e Bibliotecário (2). Ao serem contratados, os profissionais deverão desempenhar atividades em carga horária de 30h semanais. A remuneração para todos os cargos terá por base a Lei N° 11.496 de 19 de julho de 2000, Art. 7° alterada pela Lei 16.465/14. De forma gratuita, os interessados devem realizar as inscrições até o dia 4 de outubro, via internet, no endereço eletrônico: processoseletivoact.cbm.sc.gov.br. Quanto a classificação dos candidatos inscritos, será efetuada a Prova de Títulos, de caráter eliminatório e classificatório. Os documentos exigidos para esta etapa devem ser entregues pelo candidato, das 13h às 18h no dia 17 e das 8h às 12h do dia 18 de outubro, conforme especificado nos editais. Este Processo Seletivo terá validade para o ano letivo de 2020, período de 3 de fevereiro de 2020 a 31 de dezembro de 2020. Para mais informações, acesse os editais n° 04 e 05/2019 disponibilizados em nosso site para consulta.

Telefones Úteis

ACIL.....	48-3644-0060
CDL.....	48-3644-0405/3644-0742
Capitania dos Portos.....	48-3644-0196
Casan.....	0800 643 0195/48-3644-8100
Celesc.....	0800 48 0196/48-3644-1321
APAE.....	48-3647-0446
Central de Informações Turísticas.....	48-3644-2441
Corpo de Bombeiros.....	193
Correios.....	48-3644-0111
Defesa Civil.....	99931-1697/99931-1705/98405-6990
Delegacia da Mulher.....	48-3626-8017
Delegacia de Polícia Civil (Portinho).....	48-3646-0469
Delegacia Reg. (Detran).....	48-3644-0089/3644-0105
Disk Denúncia.....	181
Epagri.....	48-3647-7786/3647-7785
Fatma.....	48-3631-9221
Fórum de Justiça.....	48-3644-8300
Guarda Municipal.....	48-3647-3059/3644-0401
Guincho.....	48-3646-1049
Hospital.....	48-3646-0522
IGP.....	48-3644-4272
IPHAN.....	48-3644-1144
Polícia Ambiental.....	48-3647-7880
Polícia Militar.....	190 / 48-3647-7955
Polícia Rodoviária Estadual.....	198
Polícia Rodoviária Federal.....	191
Porto de Laguna.....	48-3644-0183
Prefeitura Municipal de Laguna.....	48-3644-0401
Previdência Social.....	135
Procon.....	48-3646-0833
Rodoviária.....	48-3646-0119
SAMU.....	192/48-3644-5326
Vigilância Sanitária.....	48-3644-1229

Há Vagas

MARCENEIRO;

MODELISTA;

(Necessário ser formado ou estar cursando Moda).

MONTADOR DE MÓVEIS;

VENDEDOR INTERNO.

(Necessário experiência no ramo de tintas e ferragens).

Interessados comparecer no Posto do SINE de Laguna com carteira de trabalho, identidade e CPF, onde será feito o cadastro e encaminhamento.

Fonte: Sine Laguna

BY CHELO

COLEÇÃO DE INVERNO

COM ATÉ 50% À VISTA

VENHA CONFERIR, TÁ SHOW!

RAULINO HORN, 114, CENTRO - Laguna
Fone: 3646 - 5016

PINHEIRO

Despachante e Contabilidade

RUA DUQUE DE CAXIAS, 115 - CENTRO - LAGUNA
Fone/fax: (48) 3644.1930

Esportes

CRICIÚMA PERDE E FICA PRÓXIMO DA ZR

A rodada da Série B, do Brasileirão, esta semana não foi nada boa para o Criciúma que, jogando na terça-feira, 10, em Belo Horizonte foi derrotado pelo fraco América, por 2 a 1, deixando o Tigre sulino em 15º lugar com 23 pontos

ganhos, um a mais que o Figueirense que, no 17º lugar, está na zona de rebaixamento. Agora, o próximo jogo será diante do Atlético-GO, que deve ser um dos novos integrantes da série A, no próximo ano.

No geral, Santa Catarina não vai nada bem em nenhuma das séries, com Criciúma e Figueirense, jogando para não cair para a série C e Avaí e Chapecoense, que disputam a série A, ambos na temível ZR, estando cotados para a B. Se acontecer, ficaremos sem representantes na elite, mas com quatro na segunda divisão.

CRECI - 28257

Henio

Cardoso

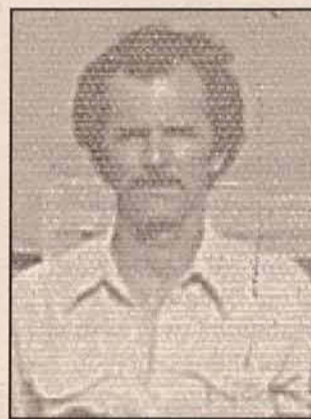
CORRETOR DE IMÓVEIS

PLANTÃO DE VENDAS

(48) 3647-0024 / 99986-1779 / 98400-0024

www.henioimoveis.com.br

Craque do passado



O nosso focalizado, nasceu a 2 de março de 1930 e faleceu a 4 de novembro de 1979. Jogou pelo Barriga Verde Futebol Clube e Flamengo. Fundou o Tingidor e Fluminense, ambos do Magalhães e ainda dirigiu o Caxias, também do Magalhães. Era casado com Terezinha dos Santos e entre os filhos, teve o Jú, funcionário dos Correios. Seu nome: Jurandir Pereira dos Santos, o Cabo Verde.

Turma de Direito

ALUNOS CAMPEÕES DA UNISUL

Aqui, uma turma de alunos do curso de Direito, da Unisul, que foi campeã do torneio intercursos entre os dias 2 e 6 de setembro.

Na foto, pela ordem, da esquerda para a direita, no plano superior aparecem Mario Matos Carneiro Neto, Pedro Henrique Damazio, Pedro Henrique da Silva, Vinicius Machado Zeferino, André Wallace, Leandro Calegari, João Vitor Rigotti, Luiz Philipe Roecker, Gustavo Cardoso Firmino Kern, Gabriel Ricardo e Diovanni Gustavo.



Profissional em destaque



Sandra Helena Bentes Silva

Registrar os primeiros momentos de vida do bebê, o famoso newborn, acompanhar mensalmente as gestantes, fotos de crianças e famílias, são algumas das especialidades da fotógrafa Sandra Helena Bentes Silva. Filha de dona Ana Helena e de "seo" Arthur, ela começou na profissão com um curso básico: "Este primeiro contato despertou o desejo de buscar mais conhecimento formal. Foi aí que fui atrás de especializações, com um curso na faculdade e especializações e workshops no Brasil e no exterior".

Mãe de Rafael e avó coruja de Gabriel, a focalizada, que é formada em Fotografia pela UNISUL, acumula oito anos de experiência na área: "Fotografar momentos tão especiais, importantes e significativos para meus clientes tem um sentimento profundo pra mim. A relação com muitos deles perdura por muito tempo e isso tem um simbolismo muito especial. Ao criar esse vínculo, de acompanhar as gestantes e depois fazer as fotos daquele bebê tão desejado nos seus primeiros dias de vida, fazer os registros até um aninho, acaba mexendo como minhas emoções e ver o meu trabalho tocar o coração das pessoas é muito gratificante".

Sobre sua rotina, explica: "Sou uma profissional autônoma, então muito do meu rendimento depende de mim. Preciso de muita disciplina. Começo minhas atividades por volta das 9h e já no escritório vejo as edições que irão precisar de finalização. Verifico a agenda e se é necessário ligar para algum cliente, para falarmos sobre alguma sessão ou esclarecer alguns detalhes e dúvidas. Faço a atualização das minhas redes sociais e procuro manter a higienização do estúdio, pois atendo muitos recém nascidos. Fico no estúdio até às 18h, mas muitas vezes vou além do horário".

Se o assunto é o desafio na profissão, avalia: "Por ser um nicho novo na região e ser autônoma, ainda existe pouco conhecimento e entendimento sobre esse tipo de fotografia. Não é só apertar o botão da câmera que ela faz tudo sozinha. Por detrás dela existe uma composição, um sentimento, o olhar e o domínio da técnica que foi adquirida com muito estudo, dedicação e investimento".

Entre os momentos que mais lhe realizam na atividade que desempenha, Sandra cita um em especial: "A reação na hora da entrega e a emoção que gera nas pessoas são situações que me despertam o sentimento de missão cumprida. Isso não tem preço".

Natural de Belém do Pará, Sandra percorreu uma longa trajetória até chegar à terra de Anita: "Vivi no Japão por 13 anos e mais dois anos em Singapura. Há 18 anos decidi investir a minha vida em Laguna, cidade que me acolheu tão bem. Não me arrependo da minha escolha e posso dizer que gosto muito de viver aqui e que esta terra é o meu lugar".

Como nem tudo é trabalho, nas horas de folga ela procura se dedicar aos seus maiores prazeres: "Gosto de me reunir com as amigas, estar em contato com a natureza, viajar ou assistir um filme em casa".

Meus amuletos da sorte são - carrego sempre comigo uma oração de Santo Expedito e uma moeda com um furo no meio e um olho grego

O que me tira do sério - uma foto com o horizonte torto

O melhor conselho que já recebi - nunca desista dos seus sonhos

Ainda pretendo - viajar muito com o propósito de buscar inspiração em lugares, pessoas e culturas diferentes

Sou fã número um - de fotografia e, especificamente, de uma fotógrafa americana chamada Annie Leibovitz, que é pura inspiração

Meu sonho é - poder me especializar mais com grandes referências internacionais da fotografia newborn

Soltas

"Cavalo dado não se olha o pêlo". Seria só um ditado, mas não é. Todos sabemos que a Ponte Hercílio Luz vem sofrendo uma completa recuperação e com a sobra de muito ferro, o governo estadual estaria oferecendo para os municípios que estiverem precisando. Como nós temos duas pinguelas (uma entre o Gi e a Praia do Sol e outra na Madre), pensamos que a nossa prefeitura poderia entrar na fila, o que sugerimos para o prefeito Candemil, que adiantou que a sua equipe já estaria estudando. Estudando?

Pessoal que organizou a 38ª Semana Cultural (que teve pouco público), parece que esqueceu de retirar os banners colocados em postes nas principais ruas da cidade. Um gozador de plantão disse que não. "Estão é fazendo propaganda pra festa do próximo ano". Ah, então tá!!!



Alunos da oficina de dança da Acustra, vem mostrando suas habilidades e o resultado de dias de ensaio, em suas apresentações realizadas nos mais diversos eventos da cidade. Trabalho tão bem desenvolvido por Andreia Pacheco Luckina e equipe.



Hilário Pereira, conhecido corretor de Imóveis e curioso em fotografia, fez um registro no dia 7 de setembro, com a Ponta Anita Garibaldi de cano.

Ontem ligaram para a redação do JL, perguntando como ficaria a receita do jornal sem a publicação de atos oficiais de licitações públicas, já que a medida provisória do governo federal, permite, a partir de agora, que a divulgação ocorra somente na imprensa oficial ou no site do órgão público responsável pelo processo. Bom, como a atual administração da prefeitura de Laguna fez, ou faz suas publicações em jornais de outra cidade, nós nem sabíamos disso. Logo,.....

FUTEBOL SHOW
é com a Difusora

De táxi, a 91,5 FM levará você e um acompanhante para assistir alguns jogos do Brasileirão 2019!

E, mais: além da entrada e da viagem, o sorteado ganhará R\$ 100,00 e uma camisa do seu time do coração!

AVAI x VASCO (Reservado, Florianópolis) 09/out

AVAI x PALMEIRAS (Reservado, Florianópolis) 27/out

GREMIO x INTER (Reservado, Porto Alegre) 03/nov

91,5 FM DIFUSORA

ESTADO PERDE WALMOR DE LUCA

A 2ª feira, 9, marcou o falecimento de Walmor Paulo de Luca, 81 anos, conhecido e ativo homem público que muito fez por Santa Catarina e especialmente por Laguna e região. Farmacêutico de formação (pela Universidade do Paraná) e político por vocação, foi eleito em 1966, vereador em Içara, (legislatura de 1967 a 1970), e que como o Estado também decretou luto oficial, foi eleito pelo MDB, (partido do qual foi um dos fundadores no município), por quatro legislaturas sendo eleito deputado federal (1975/1978- com 41.691 votos). Durante o mandato, exerceu a Vice-Presidência da Comissão Parlamentar de Inquérito (CPI) sobre a aquisição de hospitais pelo Instituto Nacional de Previdência Social (INPS), e foi Vice-Presidente da Comissão Permanente de Minas e Energia, e Suplente da Comissão de Saúde; 1979/1982- 45.013 votos. Exerceu a função de 4º secretário da Mesa Diretora da Casa, entre 1979 e 1981, e de Vice-líder da bancada do Partido do Movimento Democrático Brasileiro. Em missão parlamentar, visitou o Líbano e a Síria, à convite da Organização para a Libertação da Palestina (OLP), e viajou para Nova Iorque, nos Estados Unidos, onde foi delegado observador na II Conferência da Organização das Nações Unidas (ONU), que abordou o direito do mar; 1983/1986 - 72.853 votos. Integrou a CPI sobre o polo petroquímico do Sul (1986) e visitou Angola em missão parlamentar, a convite do Governo do País africano. Manteve-se no posto de Vice-líder do partido na Câmara e participou da Comissão Permanente de Finanças; 1987/1991 - 41.686 votos. Integrou a Assembleia Constituinte de 1988 (Constituição assinada em 5 de outubro



de 1989), a Subcomissão do Sistema Financeiro e a Comissão do Sistema Tributário, Orçamento e Finanças. Licenciou-se do mandato entre 1989 e 1990, e assumiu a secretaria de Estado da Saúde de Santa Catarina, nomeado pelo saudoso governador Pedro Ivo Campos.

Para a terra de Anita, como presidente, de 1993 a 1995, da antiga TELESC- Telecomunicações de Santa Catarina, promoveu a implantação de postos telefônicos em diversos pontos do município, além de autorizar a comercialização de quatro mil novos terminais, dentro do Plano Comunitário de Telecomunicações, logo superando as

necessidades do setor. Como secretário de Estado da Saúde, de 1989 e 1990 possibilitou a cessão de equipamentos para a UTI do Hospital Senhor Bom Jesus dos Passos, entre outras ações e como presidente, de 2003 a 2011, da Casan, nomeado pelo saudoso governador Luiz Henrique da Silveira, autorizou a contratação da rede de esgoto e estações de tratamento, fazendo com que a maior parte de Laguna, em torno de 80% ficasse com cobertura. Em 2007, o então presidente da Casan atuou como Diretor Vice Presidente da Associação das Empresas de Saneamento Básico Estaduais (AESBE), entidade que congrega as concessionárias estaduais de saneamento. A lembrar que em sua gestão enfrentou um período turbulento na história da empresa, com a criação de uma CPI na Assembleia Legislativa. Trabalhador compulsório, imprimiu um ritmo forte de gestão que culminou com a reestruturação administrativa e a recuperação financeira da empresa e mais do que isso, permitindo a empresa a captar os recursos necessários para alavancar investimentos no saneamento de Santa Catarina, aliás como aconteceu em Laguna. A registrar também que ficando na suplência de deputado federal, nas eleições de 1990, de 1991 a 1992, ocupou o cargo de Assessor Parlamentar do Ministério da Saúde.

Natural de Criciúma, onde nasceu em 22 de março de 1938, filho de Gilia (Rizzieri) e de Jorge Elias de Luca, era casado com a deputada Ada de Luca, com quem teve duas filhas (Fabiana e Giovana) e três netas (Catarina, Valentina e Paola).

Cidadão Honorário de Laguna

Através da Lei 392 de 1º de dezembro de 1994, sancionada pelo então prefeito Nazil Bento Júnior, foi concedido o título de cidadão honorário de Laguna a Walmor Paulo de Luca. Confira o ato: "O senhor Nazil Bento Junior, Prefeito Municipal da Laguna. Faz saber a todos os habitantes do município que a Câmara Municipal aprovou e ele sanciona a seguinte lei: Artigo 1º - É concedido, ao sr. Walmor Paulo de Luca, o título de Cidadão da Laguna, pela sua participação

destacada com méritos na comunidade lagunense; artigo 2º - O procedimento de homenagem e a entrega do título a que se refere o artigo anterior, será estabelecido pela Presidência da Câmara Municipal; artigo 3º - Esta Lei entrará em vigor na data de sua publicação. Laguna, 1º de dezembro de 1994. Nazil Bento Júnior/ Prefeito Municipal.

O que eles disseram

Ex-governador Eduardo Pinho Moreira

"Luiz Henrique e Walmor de Luca, dois grandes timoneiros da história política de Santa Catarina. Amigos com quem tive a honra de de conviver e aprender. Descansa em paz Walmor!"

Prefeito Mauro Candemil, de Laguna

"Perdemos mais uma importante liderança, visto que integrou os movimentos que diziam respeito a nossa cidade, intervindo junto aos governadores Luiz Henrique e Eduardo Moreira para conquistar obras para a nossa terra. Era um verdadeiro parceiro dos lagunenses, com destaque para as obras de esgoto e estações de tratamento, quando presidente da Casan".

Presidente Cleosmar Fernandes, da Câmara de Vereadores

"Além da participação decisiva em importantes obras que vieram para Laguna, Walmor nos deixou o grande legado que é a sua palavra, sempre honrada".

Nota de pesar emitida pela CASAN

"A Diretoria e o corpo funcional da CASAN lamentam profundamente a morte do ex-presidente Walmor de Luca, incansável defensor da empresa. Tão logo assumiu a Presidência, em 2003, Walmor imprimiu um novo ritmo de gestão, sendo considerado o principal responsável pela reestruturação administrativa e a recuperação financeira da CASAN, permitindo à empresa a captar os recursos necessários para alavancar investimentos no saneamento de Santa Catarina. Boa parte do conjunto de obras em sistemas de água e esgoto que estão em execução atualmente no Estado deve-se à gestão responsável de Walmor de Luca. Presidente até 2011, seu mandato de oito anos foi o mais longo na história da empresa".

LAGUNA CRAFT BEER

ANIPA
CERVEJA FORTE ESCURA TIPO AMERICAN INDIA PALE ALE

ANIPA é uma cerveja seca, refrescante, com aromas que remetem a frutas cítricas, maracujá e jaboticaba. Uma cerveja forte, nobre, desenvolvida com muito carinho em homenagem a Anita Garibaldi.

COMPRIMOS COM CONSUMIDORES
 ENVIO PARA TODOS OS ESTADOS
 HAMBURGUESAS, BACON, QUEIJOS E
 CANHA DE CACA. FOR AND OFF.

f LAGUNACRAFTBEER
@LAGUNACRAFTBEER

UM POUCO DA HISTÓRIA DOS ESTABELECEMENTOS DE ENSINO DA CIDADE

Continuação da edição passada

E.E.B. Francisco Zezuino Vieira

A comunidade de Ponta da Barra foi agraciada em dezembro de 1956 com a fundação da Escola Francisco Zezuino Vieira. O nome foi escolhido pela intensa lista que este prático da Marinha empenhou para a criação desta escola cujo início deu-se com apenas uma sala de aula e uma para direção, na época denominada gabinete.

O início do funcionamento foi dia 2 de março de 1957, tendo como documentação comprobatória a assinatura do livro ponto, datado em março de 1957.

Está situada no centro da comunidade de Ponta da Barra e é composta pelo corpo docente de 13 profissionais, dentre eles: 1 diretor, Carlos Felipe Schmidt, 10 professores e 2 serviços gerais.

Atende alunos do Ensino Fundamental, Anos Iniciais, e 1 turma mista de Pré Escolar no C.E.I. Primeiro Passo.

A escola vem desenvolvendo o Projeto "Folclore Cultura Popular", com a participação dos alunos e professores, juntamente com a comunidade.

E.E.B. Comendador Rocha, Roseta

A Escola de Educação Básica Comendador Rocha é uma escola pública estadual comprometida com a busca permanente da qualidade em educação, tendo como objetivos principais: formação para a cidadania; resgate dos valores éticos e desenvolvimento pleno dos seus educandos.

Foi por volta de 1909, completando, portando este ano, mais precisamente em 11 de novembro "110 anos de Educação e Cidadania", conforme informações de pessoas da comunidade que a frequentavam nesta época, e que funcionava numa pequena sala, onde as crianças do bairro, então, chamado de "Roseta", atualmente Bairro Progresso, aprendiam a ler e escrever, tendo como professora Ondina Pinho. Mais tarde, passou a ser Escola Isolada, localizada no bairro Campo de Fora, com instalações próprias.

Somente em 1926, na gestão do então prefeito João Guimarães Cabral, foi construído outro prédio doado pelo lustre Comendador José Ignácio da Rocha, onde funcionou como Escola Reunida Comendador Rocha, cujo prédio ainda existe no bairro Campo de Fora. O estabelecimento escolar foi criado pelo Decreto nº 241 de 14/05/1954.

Em janeiro de 1956, na gestão do Governador Irineu Bornhausen, foi transformado em Grupo Escolar "Comendador Rocha" Em. 1974, conforme Decreto nº 148/SSE passou a funcionar como Escola Básica "Comendador Rocha", na gestão do Governador Colombo Machado Salles, sendo que a partir de 1956, conforme Parecer nº 256/75 de 17/07/1975 foi criado e autorizado o funcionamento da 5ª série do 1º Grau.

A partir da Portaria 0017/2000/SED, teve sua nomenclatura alterada para Escola de Educação Básica Comendador Rocha.

No dia 8 de maio de 2004, foi inaugurado o novo prédio escolar, na gestão do governador Luiz Henrique da Silveira, estando como diretores Joel dos Reis e Sônia Bernadeth Antonio Collantes.

Desde a época de sua fundação até o momento estiveram na direção deste estabelecimento de ensino: Geny Rollin, Marcília Soccas Ribeiro, Ana da Silva Puerta, Lourival Mattos Rodrigues, Evaristo Nascimento, Azair Corrêa de Carvalho, Norberto Pedro de Amorim, Zilá Maria Ramos Moreira, Juceli Corina da Silva Pelegrin, Terezinha Maria Pedro Willemann, Mauri Wisintainer, Sônia Bernadeth Antonio Collantes, Giovana Rocha de Oliveira Silva, Joel dos Reis, Arlete Rebelo, Ivania Pascoal Camilo, Adir Damázio Chede, Marilda Alexandre Rebelo, Karmensita Almeida da Rocha Cardoso, Dulce Beatriz da Silva Rosa e Daisi da Silva Santos. Atualmente a Escola é dirigida por Norberto Pedro de Amorim (Diretor de Escola) e Joel dos Reis (Assessor de Direção), totalizando 911 alunos distribuídos em 34 turmas, sendo 18 do 1º ao 5º ano e 16 do 6º ano ao 9º ano.

C.E.I Pequeno Cisne

O Centro de Educação Infantil Pequeno Cisne fundado em

1995 faz parte do complexo educacional CAIC, situado no bairro Portinho, atendendo 300 crianças de 4 meses a 6 anos, tendo como diretora Lilian Marcondes da Silva, especialista Silvia da Rosa Rodrigues e um corpo docente de 49 professoras, totalizando 69 funcionários. A instituição tem como missão a valorização da autonomia pessoal e coletiva com respeito as diferenças, enfatizando a solidariedade, responsabilidade, discernimento, cooperação e cordialidade.

E.E.B. Nininha Guedes dos Reis

A Escola de Educação Básica Nininha Guedes dos Reis, situada à rua São Judas Tadeu, bairro de Barbacena, tem seu nome em homenagem à professora Maria Lígia Guedes dos Reis e foi fundada em 12 de julho de 1928.

A escola não possuía terreno próprio, tendo recebido por doação de área só em 1962. A construção do prédio iniciou no ano de 1963.

Em 1965 foi registrado o Estatuto da Associação de Pais e Professores (APP) da E.E.B. Nininha Guedes dos Reis, como instituição sem fins lucrativos e de duração indeterminada.

O prédio passou pela primeira reforma em 1980; em 1999 passou por nova reforma e ampliação; em 2004 foram construídas duas salas de aula de alvenaria, com o objetivo de atender mais duas turmas.

Atualmente estão matriculados neste estabelecimento de ensino 96 alunos do Pré Escolar ao 7º do Ensino Fundamental. São 21 profissionais no total, sendo destes 15 professores, com direção de Sylvania Saviatto Braga. 91 anos educando para o futuro.

E.E.B. Chiquinha Gomes de Carvalho, Bananal

A Escola de Educação Básica Chiquinha Gomes de Carvalho, foi criada no dia 15 de julho de 1957, e está localizada na Estrada Geral do bairro de Bananal, situada às margens da BR-101 e da Estrada de Ferro Dona Tereza Cristina. Este ano a escola completou seus 62 anos de funcionamento.

Atualmente sob a gestão da unidade escolar está Josiana Gonçalves de Oliveira, contando com uma equipe de 8 servidores, e atendendo a uma clientela de 38 alunos, desde a Educação Infantil, ao 5º ano do Ensino Fundamental.

A Unidade Escolar tem como objetivo o desenvolvimento integral do educando a fim de se efetivar a formação do aprendiz na cidadania e para a cidadania, bem como, propor um ensino de qualidade.

Funciona no mesmo prédio o Centro de Educação Infantil Sonho de Criança que está trabalhando o projeto de Resgate do Folclore na Cultura Açoriana.

Centro de Educação Infantil "Padre Agostinho"

A ideia da criação da Creche "Padre Agostinho", surgiu de um grupo de jovens idealistas, liderados pelo já falecido Padre Luiz Augustinho Saccon.

Em 15 de abril de 1985, foi oficialmente inaugurada, logo contando hoje com 34 anos de fundação.

A primeira diretora foi: Viviane Catari Crippa da Silva.

Em janeiro de 2009, o Centro de Educação Infantil "Padre Agostinho" foi municipalizado.

Atende atualmente 180 crianças, na idade de 4 meses a 6 anos entre Berçário, Maternal e Pré Escola tendo um quadro de funcionários composto por 40 colaboradores.

A atual diretora é Marcia Adriana Feltrin, tendo iniciado sua gestão no ano de 2009.

E.E.B José de Souza Guimarães, de Figueira

Denominada Escola de Educação Básica José de Souza Guimarães situa-se na comunidade de Figueira, às margens da Lagoa Santo Antônio dos Anjos, fundada por José de Souza Guimarães, por volta de 1930. O atual prédio foi fundado em 7 de setembro de 1968, logo tendo completado 89 anos de história, no último dia 7.

A escola possui integrada a ela o Centro Educacional Infantil Saci Pererê, sendo composta em sua totalidade por 34 alunos e

seu corpo pedagógico atualmente possui 8 professores e um gestor escolar.

O CEI representa o Projeto de Resgate da Cultura Açoriana. Os projetos feitos na escola priorizam sempre o envolvimento das famílias e de toda comunidade escolar, regatando essa união, e acreditando que o êxito de uma educação de qualidade se dá através da parceria entre a escola e a comunidade. É com muito orgulho que seus funcionários, formam hoje a família José de Souza Guimarães.

FUCAP - UNIVINTE

Fundada em 1999, como Escola de Ensino Superior para toda a região, expandiu para todo o Estado e hoje tem alunos de outros países, em especial de Luanda - Angola.

Conquistou em 2017, nota máxima na avaliação do MEC. Seus planos é concluir a implantação de Graduação, Pós-Graduação e Extensão como Centro Universitário Univinte em 2020, com cursos de EAD-Educação a Distância inovador para todo o Brasil.

Qualidade acima de tudo!

Sente orgulho por participar há 14 anos da vida de Laguna e por desenvolver o potencial realizador das pessoas; ao formar cidadãos dedicados, responsáveis e de confiança.

Seu presidente é o professor Expedito Michels.

Coordenadora local profª Maria Gorete Rocha de Bem.

FAIEP Uniasselvi

O grupo FAIEP Uniasselvi, na região inicialmente em Imbituba, chegou em 2006, ofertando apenas o curso Normal Superior. A partir de 2009 passou a funcionar como Polo de Apoio Presencial da região, e iniciou os estudos para expansão do grupo. No ano de 2012, iniciou seu projeto de extensão com um Polo em Belém no Pará. Atualmente, o grupo está presente nos estados do Rio Grande do Sul, com polo no município de Vacaria, no Pará, com três Polos na grande Belém, e em Santa Catarina, com os polos de Laguna, Imbituba e São Joaquim.

Localizado no Centro Comercial Tordelilhas, o Polo de Laguna dispõe de encontros semanais com tutor em sala em mais de 60 opções de cursos.

A cada edital aberto, a instituição vem crescendo, e novos cursos vêm sendo ofertados, o que oportuniza o ingresso de muitos interessados no Ensino Superior.

Com 268 mil alunos em curso de Graduação e Pós-Graduação presenciais e a distância, a Uniasselvi é a maior instituição privada de Ensino Superior de Santa Catarina e uma das maiores do Brasil.

APAE de Laguna

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE de Laguna fundada em 17 de outubro de 1972, é uma associação beneficente, sem fins lucrativos, mantenedora da Escola Especial "Solar da Ternura".

Tem como missão promover e articular ações de defesa de direitos, prevenção, orientação, prestação de serviços, apoio à família direcionadas a melhoria de qualidade de vida da pessoa com deficiência e a construção de uma sociedade justa e igualitária.

A APAE, hoje, presta atendimento a 130 pessoas com deficiências intelectual e múltipla. Possui uma equipe técnica formada por médico neurologista, assistente social, psicóloga, terapeuta ocupacional, fonoaudióloga, fisioterapeuta e uma naturóloga. Possui, também, uma equipe administrativa e equipe de apoio, uma diretora escolar e vinte e dois professores. Além dos serviços oferecidos pela equipe técnica, a entidade oferece transporte e alimentação aos alunos.

A entidade é mantida através de convênios, subvenção, e parcerias mantidas entre a comunidade em geral e o poder público, além de serviço de Telemarketing e Projeto APAE Energia.

Atualmente, a presidente da Associação é Jaqueline Manoel Duarte. Sua administração conta com conselho fiscal, conselho consultivo, todos voluntários. Além de 2 autodefensores, alunos que representam os demais educandos.



Aqui seu carro vale muito, confira todo nosso universo de serviços.

Balanceamento Geometria Troca de óleo Montagem

PNEUS PARA CARROS, CAMINHONETES E CAMINHÕES.



Continental



UNIVERSAL PNEUS

48 3628.4148
www.universalpneus.com

Perfil



▶ EDUARDO DE BEM SILVA

Em meio aos preparativos de mais uma edição da **Feijoada do Dek**, evento que anualmente reúne um público qualificado de toda região, o empresário Eduardo de Bem Silva conta aos leitores um pouco de sua trajetória, as delícias e os desafios de empreender na vida noturna lagunense.

Filho do saudoso "seo" Itamar e de dona Terezinha, o focalizado de 33 anos, cresceu no bar da família: "Lembro que esse universo sempre foi muito presente em minha vida. Meu pai faleceu quando eu tinha 10 anos e minha mãe seguiu com o bar que nós tínhamos. Recordo que eu até estudava, mas adorava estar em meio aquele universo, ajudando de alguma forma. Costumo brincar que filho de peixe, peixinho é".

Em 2007, surge na vida de Eduardo, a oportunidade de trabalhar em Joinville: "A adaptação foi difícil, mas foram oito anos de muito aprendizado. Em 2011, o Rogério, então sócio proprietário, me fez o convite para junto com o Thiago, dividir a administração do Dek. Decidi que era hora de regressar".

Natural do Ribeirão Grande, o lagunense este ano teve de lidar com uma nova fase em seu estabelecimento: "Após anos de parceria, o Thiago e o Rogério decidiram investir em novos segmentos. A amizade continua por uma vida toda, mas profissionalmente precisei encarar um novo desafio. O Dek estava nas minhas mãos. Propus sociedade para um amigo, Rodrigo Cardoso da Silva, e aqui estamos nós, às vésperas de mais uma temporada de verão".

Sobre o que sua atividade tem de melhor, avalia: "É muito bom trabalhar com o divertimento das pessoas, proporcionando um incremento na vida noturna lagunense".

Nas horas de folga, ele tem seus hobbies, os quais não abre mão: "Tenho uma rotina puxada. Nos momentos que tenho livre, procuro descansar, passear, frequentar outros bares, com o intuito de me divertir, claro, mas sempre pensando no que se pode trazer de novo".

Para um futuro nem tão distante, projeta trabalhar muito: "Temos muito o que oferecer aos lagunenses e visitantes. Uma temporada repleta de atrações e muitas novidades está por vir, e com ela, muita dedicação e serviço. Amo o que faço. Penso em um dia expandir o Dek para outras cidades".

Projetos: Profissionalmente, ampliar o nome Dek para outras cidades, pessoalmente, construir a minha família.

Conquistas: Fazer a minha mãe feliz e minha trajetória profissional.

Um desejo: Saúde e felicidade.

Qualidades e defeitos: Sou uma pessoa muito boa. Procuro ajudar a todos que me procuram. Meu maior defeito é a ansiedade.



POSTO e Conveniência MIRAMAR

Ao abastecer a partir de R\$80,00 você ganha um milk-shake ou um vale ducha e nas sextas feiras um exemplar do **JORNAL DE LAGUNA**.

Fone: (48) 3644-0034
Av. Colombo Machado Salles, 251 - Centro



Dr. Alexandre Silveira Galarrx

Cirurgião Dentista
Especialista em Implantodontia
Especialista em Prótese Dentária

CRD-SC 4320
Cel: 8456-6663
asgalarz@gmail.com

LAGUNA-SC
AV. ENG. COLOMBO MACHADO SALLES, 05
CLINICENTER
FONE: (48) 3644-0325 - CEP 88790-000

TUBARÃO-SC
AV. MARCOLINO MARTINS CABRAL, 1788
ED. MINAS CENTER - SALA 1005
FONE: (48) 3626-9539 - CEP 88705-000

BISTRO CAFE Boulevard

Prazer em cada pedaço

AV. JOÃO PINHO N.º 831 - LAGUNA/SC
FONE: (48) 3646-2273

JL Criança

Quer ver seu filho aqui? Envie uma foto com o nome completo, nome dos pais e idade que a gente publica!



A coluna apresenta o mais novo estudante do Colégio Stella Maris, **ARTHUR FOLCHINI DE FARIAS**, que feliz, fez pose para mostrar o seu uniforme.



MIGUEL ZANINI BATTI, completa três anos na quarta-feira, 18, recebendo o carinho da mamãe Leticia e do irmão Davi, com quem aparece na foto, e claro, do papai Rodrigo.

C.F.C
ULIANO
AUTOESCOLA

"Tradição e Qualidade."

Primeira Habilitação | Aulas Práticas
Renovação | Renovação da Permissão
Adição e 2ª via CNH



Novo endereço

Rua Jerônimo Coelho, 41 - Centro / Fone: 3644.2439
email: cfuliano@outlook.com

Fim de Semana

Roteiro para o lazer em Laguna e região

No Mar Grosso, o ambiente que é referência para o sul catarinense, sempre reunindo um público seleto, com o melhor dos petiscos, com camarão da Laguna, carnes e frangos. Música ao vivo hoje, 13, com Marquinhos e amanhã, 14, com Patrick Salles. Em frente a Mormaii. Serviço delivery através do fone 3647-2202.



DEK 901

Na avenida João Pinho, 901, no Mar Grosso, aberto todos os dias a partir das 18h, o bar possui cardápio variado de porções, lanches, cervejas e drinques. Música ao vivo hoje, 13, com Fábio Denin e amanhã, 14, com Alex & Brothers. Dia 15, a tradicional Paella, com ingressos a venda. Fone 36443029.



No Mar Grosso, música ao vivo hoje, 13, com Erwin e Lenita e amanhã, 14, com Diego Wenke. Avenida Senador Galotti, 26. Fone 3647-0761.

RODA ABERTA DE DANÇA CIRCULAR

Em comemoração aos 73 anos do SESC, hoje, 13, a partir das 9h, na Praça Vidal Ramos, roda aberta de dança circular. Ao término, o lanche que poderá ser levado por cada integrante, será compartilhado ao final da roda.

FANFARRAS E BALIZAS

Amanhã, 14, às 9h30, na Praça República Juliana, encontro de fanfarras e balizas, organizado pelo Departamento Municipal de Esportes.

MOSTRA DE ARTES E IDEIAS

No domingo, 15, a partir das 15h, no Cine Teatro Mussi, com o tema gerador "Animais na literatura contemporânea", será realizada a mostra dos trabalhos desenvolvidos pelos alunos da Educação Infantil do SESC, valorizando todo processo de ensino aprendizagem de nossos educandos e educadores. Entrada gratuita.

Clube 3 de Maio

Domingo, 15, a partir das 20h, domingueira com o grupo Ge Show.

SHOW COM DRIK BARBOSA

Na quarta-feira, 18, no Cine Teatro Mussi, a partir das 20h, show gratuito com Drik Barbosa, que mistura a leveza do R&B com a intensidade de suas ideias nas rimas. Antes de lançar seu primeiro EP, "Espelho", em 2018, participou com Emicida da trilha de "O Menino e o Mundo", depois da faixa "Mandume", do disco "Sobre Crianças, Quadris, Pesadelos e Lições de Casa". Seguiu integrando o coletivo de rap e R&B Rimas & Melodias e mostrando habilidade no cypher luso-brasileiro "Lingua dos Campeões".



Domingo

15 DE SETEMBRO DE 2019 - 12:30H
LAGUNA PRAIA CLUBE
RS 35,00

UNIVERSIPRAIA

O evento que este ano acontece entre os dias 14 e 16 de novembro, com shows na praça Seival, inicia as vendas do camarote #Meteoloko, do Bloko Rosa na segunda-feira, 16. Entre as atrações, no dia 15, Dj Dennis e 16 Thiago Brava e Dj Liu. Ingressos antecipados na loja Recanto.

ONDE COMER



Av. Senador Gallotti, 360, Mar Grosso, Fones: 3647 2920 e 3647 1166.

RESTAURANTE CAIÇARA

No calçadão do Mar Grosso, sob o comando de Jaime Donario,

servindo almoço e jantar diariamente. Destaque para o churrasco na chapa e tainha grelhada na chapa, linguado e congrio à Belle

Meuniere. Buffet aos domingos. Fone: 3647-1643.

PIZZARIA DA PRAIA - Delivery fone (48) 3647-0585. A melhor pizza da região, com atendimento especial. Vá conferir! Av. João Pinho, 1174 - Mar Grosso



Happy Hour

Guilherme Santos

gui.santos.pp@gmail.com

O segredo da produtividade: mente e coração em paz

Parte final

Elimine o que te impede de crescer

A partir do momento que você aceita que está com um problema e identifica seu cerne, fica mais fácil avaliar a situação e encontrar maneiras de resolver esta questão.

Agora é só eliminar a causa do problema. Como se fosse fácil, né?

Não é mesmo! Eu sei!

Talvez você não consiga de primeira, talvez demore um pouco, talvez você precise de ajuda. E tá tudo bem! Não tenha medo ou vergonha de mostrar que você é um mero mortal. Você não precisa carregar o mundo em suas costas!

Mas vamos lá, não desista. Você consegue!

Existem algumas estratégias e ferramentas que podem te ajudar a enfrentar os problemas, superar seus traumas, eliminar o que te aflige. Talvez algumas (ou todas) possam te ajudar.

Aprenda algo novo: Isso vai fazer com que sua mente foque em algo diferente, vai te dar uma dose de motivação e prazer. Aprender aquilo que você sempre quis, pode te trazer uma alegria de viver, aquela sensação gostosa de que você ainda é útil, que ainda tem muita coisa pra fazer.

Encontre um novo amor: Quem nunca sofreu por amor que atire o primeiro coração partido. Se você está sofrendo por alguém, está se sentindo sozinho, carente, um novo amor pode te ajudar a reencontrar ânimo. Uma pessoa para estar do seu lado, cuidar e apoiar pode ser aquela força que te moverá pra frente.

Só não baseie todas as suas decisões e suas expectativas em cima de uma pessoa. Tome cuidado. Da mesma forma que um amor pode te tirar do fundo do poço, ele pode te jogar pra lá de volta.

Leia livros: Alguns livros podem ser ótimos guias, nos dando ideias e ajudando ver saídas que antes não nos eram claras. Abaixo indico alguns que já li (ou quero ler) e recomendo*. Eles podem te ajudar a focar nos seus objetivos, pensar melhor em algumas questões, identificar suas crenças limitantes, aquilo que tira sua paz.

- poder da ação
- Os segredos da mente milionária
- poder do hábito
- poder da autorresponsabilidade
- A única coisa

Comece pelo porquê

Mindset: A nova psicologia do sucesso

Estes são apenas alguns que você pode começar a ler para clarear as ideias e buscar mais leveza e paz na sua mente.

Faça meditação: Meditar é uma forma de limpar sua mente, acalmar sua alma e trazer mais clareza para suas ideias. E não é nada simples. No começo sua cabeça não conseguirá se concentrar e você vai querer desistir. Mas, com foco, força e fé, você consegue!

Indico começar pesquisando algumas meditações guiadas no Youtube e aplicativos para o seu smartphone. Existem vários. Com certeza um deles vai te ajudar, e muito!

Faça algo que você goste: A famosa "correria do dia a dia" fez você não ter mais tempo pra jogar um vídeo-game, ver uma série, praticar um esporte, ir ao cinema? Pois encontre um tempinho pra esses pequenos prazeres na sua rotina. Você vai se sentir renovado!

Aprenda a gerenciar seu tempo: Mas pra fazer o que você gosta, você precisa de tempo, né? E não venha me dizer que não tem tempo! Tem, sim! Todos nós temos as mesmas 24 horas por dia. O segredo está em aprender a gerenciá-lo.

Pra te ajudar a organizar melhor a sua vida, indico ler um artigo presente em meu site, onde falei sobre o Habitica, um aplicativo/site muito legal pra gerenciar suas tarefas de forma lúdica. Acesse www.guisantospro.com/blog encontre este artigo aqui e lá você poderá encontrar este mesmo conteúdo, só que com algumas imagens e links para mais materiais. Lá faço referência a outro material com ótimas dicas de métodos e ferramentas que vão permitir que você se organize melhor e consiga mais produtividade.

E se você quiser gerenciar sua rotina e visualizar onde está perdendo mais tempo, baixe o aplicativo Smarter Time. Ele acompanha o uso do seu celular e diz quanto você perde em cada aplicativo. E pode também acrescentar outras ações, que esteja fazendo fora do smartphone, para poder visualizar quanto tempo você passa em cada atividade.

Busque ajuda profissional: Minhas dicas aqui podem te ajudar. Elas me ajudaram quando eu precisei. Porém, se você não conseguir sozinho, busque ajuda profissional. Procure um psicólogo qualificado para prestar o suporte necessário nessa sua jornada de redescoberto.



Parte da rua Raulino Horn, em uma tarde de domingo,
no click do leitor Jaison Alves.
Encaminhe sua foto para redator@jornaldelaguna.com.br
e participe!



CENTRO OFTALMOLÓGICO DE LAGUNA

Dr. VLADIMIR CASTILHA
CRM - 3936 / RQE - 4306

Dr. DIMAS CASTILHA NETO
CRM - 21.114

Centro Oftalmológico de Laguna 30 anos

O CENTRO OFTALMOLÓGICO DE LAGUNA é o mais novo centro de referência para o tratamento das enfermidades oculares da cidade de Laguna-SC. Inaugurado no quarto andar - Anexo do Hospital de Laguna - com modernas instalações e equipamentos oftalmológicos de última geração, o Centro agora realiza exames mais complexos sob os cuidados do experiente Dr. Vladimir Castilha, que reforça sua equipe com o Dr. Dimas Castilha Neto.

Tratamentos e exames realizados no Centro Oftalmológico:

- Retinografia • Ecobiometria • Campimetria computadorizada • Pterigio
- Fotocoagulação com laser • Paquimetria ultrassônica • Urgências oftalmológicas clínicas e cirúrgicas
- Topografia computadorizada de córnea • Vias lacrimais • Cirurgia de catarata com implante de lente intraocular • Lentes de contato.

Rua Osvaldo Aranha, 280 - 4º andar / Centro Laguna-SC (Anexo ao Hospital).

48 3644-0156 • 3644-2027 • 99913-1764



CENTRO OFTALMOLÓGICO DE LAGUNA

30 ANOS